



KATHARINA MARIA BURKHARDT

WISSENSCHAFTLERIN UND PRÄSIDENTIN DES
NETZWERKS FÜR BIOIDENTE HORMONE

AUSBILDUNGEN

2020-2021

PhDr.-Studium "Public Health" an der St. Elisabeth Universität Bratislava für Gesundheitswesen und Sozialarbeit

2018 – 2019

Masterupgrade für „Psychosoziale Beratung“ an der Karl-Franzens - Universität Graz

1998 – 2001

Ausbildungslehrgang zur Heilpraktikerin für Psychotherapie in Mainz

1996 – 1999

Studium der Philosophie/Psychologie/Soziologie in Mainz

BERUFLICHE LAUFBAHN

2022 – heute

Präsidentin des Netzwerks für bioidente Hormone
Vereinsgründung im Jahr 2022

2010 – heute

Wissenschaftlerin in der evidenzbasierten Hormonforschung

- Zusammenarbeit mit führenden Laboren und Institutionen, mit dem Ziel das Wissen um humanidente Hormone evidenzbasiert voranzubringen.
- Entwicklung und Design von Mikronährstoffpräparaten
- Initiierung und Leitung von Studien und Untersuchungen
 - 2022 - 2026: Klinische Studie und Pilotstudie zu Messmethoden (Serum, Saliva LCMS) bei transdermaler Hormonzufuhr
 - 2023 - heute: Datensammlung zu PMS und transdermales humanidenten Progesteron
 - 2024 - heute: Datensammlung zum Einfluss einer humanidenten Hormontherapie auf das LDL-C
 - 2020/2021: vertiefende Fallstudien zu humanidenten Hormonen (PhDr.-Arbeit)
 - 2018/2019: Hormone und ihre Auswirkung auf das physische und psychische Wohlbefinden (Masterarbeit)
 - 2012: AD(H)S und Mikronährstoffe

KURZPROFIL

Mit mehr als 20 Jahren Erfahrung in der medizinischen Praxis habe ich mich auf die Erforschung hormoneller Dysbalancen und deren Auswirkungen auf das Wohlbefinden, sowie auf die Anwendung und Weiterentwicklung humanidenter Hormone spezialisiert. Mein Schwerpunkt ist die Schnittstelle zwischen Forschung, Praxis und Laboranalytik. In meiner Funktion als Präsidentin im Hormon-Netzwerk leite ich Studien zu humanidenten Hormonen und zur LCMS-Saliva-Methode, eine der modernsten Analyseverfahren auf diesem Gebiet.

PERSÖNLICHES

Geb. am 20.02.1977 in Dingolfing
Familienstand: verheiratet, drei Töchter

KONTAKT

info@hormon-netzwerk.at
www.hormon-netzwerk.at

2009 – heute

Vortrags- und Lehrtätigkeiten

- Konzeption und Leitung der dreijährigen, mit DFP approbierten Fachausbildung für Ärztinnen und Ärzte in integrativer bioidenter Hormontherapie
- Key Note Speakerin bei diversen Kongressen mit fachspezifischem Bezug
- Seminargestaltung und Vortragstätigkeit zu den Themen Hormone, Intoleranzen, Trauma, Burnout, Mikronährstoffe, Mikrobiom, AD(H)S

2019 – heute

Autorin

Buchpublikationen:

- 2023: Glück ist Hormonsache
- 2022: Schatz, lass uns reden
- 2021: Anders Normal & Tanz mit den Hormonen
- 2020: 100 Fragen, die dein Leben verändern

Presseartikel

Berichte in Publikums- und Fachmagazinen wie VOGUE, Medizin populär, Brigitte, GALA, Lebensart, Kronen Zeitung, Gesundheitsmagazin der Presse, Hausärzt:in, Ärzte Zeitung etc.

2008 –2023

Führung einer Praxis für Lebens- und Sozialberatung und ganzheitliche Naturheiltherapie

FORTBILDUNGEN & ZUSATZQUALIFIKATIONEN

Fokus Medizin, Hormone und Komplementärmedizin

2024

Biochemische Grundlagen mit Juliane Herzberg
Schilddrüse mit Dr. Anneli Hainel
Hormone in der Gynäkologie mit Dr. Sabine Räker-Oese und Dr. Rudolf Weber

2022 – 2023

Aufbau Praxisseminare Hormone mit Dr. Marianne Krug

2017

Borreliose bei Dr. Ivan Ramsak
Cranio-Sacrale-Impuls-Regulation bei Doris Ruhnau

2016

Mikroökologische Diagnostik und Therapie 2 bei Dr. Jörn Reckel

2015

Komplementäre Onkologie bei Daniel Petrak
Mikroökologische Diagnostik und Therapie 1 bei Dr. Jörn Reckel

2014

Endokrinologie, Fachschulung Biogena Akademie
TEM-Kurs (Traditionelle Europäische Medizin), Phytopharma

2009

Fachschulungen 1-3 für natürliche Hormonhilfen bei Elisabeth Buchner

2008

Ausbildung zur Mikronährstoffberaterin

1997

Lehrgang zur Klinischen Ayurveda Therapeutin, Seva Akademie

Doula – Begleitung rund um die Geburt

2006 – 2015

Trainerin bei der Ausbildung zur Doula, Themen Burnout & Trauma

2006 – 2008

Gründung und Leitung des Vereins DiA – Doulas in Austria

2007 – 2008

Europäische Koordinatorin von DoE – Doulas of Europe

2005

Ausbildung zur Doula

Persönlichkeitsbildung

2020

Fortbildungslehrgang Supervision bei FutureNet

2009

NLP-Kompakt Seminar bei Koges Trainings

2006

Provokative Therapie bei Frank Farrelly

1999

Mindwalking Basiskurs 1+2 bei Dipl. Psych. Ulrich Kramer