



Qualitätsstandards für Netzwerk-Apotheken

Wir Apotheker*innen verpflichten uns zu folgenden Standards:

ROHSTOFFQUELLE AUS DER YAMSWURZEL

Der aus der Yamswurzel gewonnenen Rohstoff „**Diosgenin**“ weist ein **Steroidgrundgerüst** auf, welches in darauffolgenden Syntheseschritten zu **bioidenten Hormonen** umgewandelt wird: Progesteron, Estradiol, Estriol, Testosteron, Prasteron, Pregnenolon, etc. Es erfolgt ein weltweiter Bezug von **GMP zertifizierten Hormonen** in Arzneistoffqualität und damit verbundene Qualitätssicherung durch **IR- Spektrometrie** in der Apotheke vor Ort.

MIKRONISIERUNG

Durch die schlechte Resorption und kurze Halbwertszeit von Steroidhormonen, ist der **Mikronisierungsgrad** ein wichtiger Schritt in der **Wirkungsoptimierung**. Hierbei handelt es sich um eine mechanische Verkleinerung (Verreibung) der Substanzpartikel. Je kleiner bzw. feiner die Hormonpartikel sind, desto besser kann der Körper sie aufnehmen und verwerten. Dies gilt für alle Applikationswege (transdermal, oral, sublingual, vaginal, rektal, usw.).

Die **bioidenten Hormone** werden in den höchsten Mikronisierungsgraden (Partikelgröße unter 10 µm) verarbeitet. Dadurch wird die **bestmögliche Resorption** und damit auch **Bioverfügbarkeit** der Hormone garantiert.

INDIVIDUALITÄT DER PATIENT_INNEN

Durch unsere Aus- und Fortbildungen im Bereich **bioidenter Hormone** und pharmazeutischer Technologie sind wir in der Lage für jede Anforderung (Allergie, Unverträglichkeit, etc.) die passende Lösung zu finden und maßgeschneiderte Hormonspezialitäten herzustellen.

PERSONENSCHUTZ/PRODUKTSCHUTZ

Die **Hormonwerkbank (Doppelhepafilter)**, die in einem extra dafür ausgewiesenen Raum steht, in dem außer Hormonprodukten nichts anderes hergestellt wird, wird regelmäßig gewartet. Der jährliche Abzugsfilteraustausch, sowie die komplette **GMP konforme Schutzkleidung** während der Herstellung gewährleisten dabei nicht nur einen hohen Personenschutz im Umgang mit den mikronisierten Hormonen, sondern verhindern Kontaminationen der Hormonspezialitäten.

Die **Entsorgungs- und Reinigungspläne** entsprechen **GMP Standards**. Die Nutzung des Arbeitsplatzes erfolgt ausschließlich durch **geschulte und regelmäßig unterwiesene Fachkräfte**.

Wir dokumentieren den Herstellungsprozess, die Expositionszeiten, die Reinigung und die Mitarbeiterunterweisung.



DIE BEDEUTUNG DER EXAKTEN DOSIERUNG

Die exakte Dosierung ist für unsere verschreibenden Ärzt*innen essentiell für das Bemessen des Therapieerfolgs.

Diese **Dosiergenauigkeit** ist bei „Einzelapplikationsformen“ wie z.B. Lozenges, Kapseln/ Lipocaps und Vaginalen gegeben.

Bei Mehrdosenbehältnissen (transdermale Applikation) verwenden wir **normierte Airless Pump-Spender**, um dieser Anforderung gerecht zu werden. Dieses Pumpsystem garantiert eine dauerhaft kontrollierte Dosierung, sowie eine hygienische Anwendung von Cremes und Gelen durch Luftausschluss. **Ein Pumphub fördert, je nach verwendetem Aufsatz, eine exakt bemessene Creme/Gel-Menge.** Dadurch kann der prozentuale Anteil der Hormone exakt dosiert werden.

Folgende galenische Formen gewähren maximale Wirkung bei minimalem Hormoneinsatz und müssen hergestellt werden können:

- **TRANSDERMALE APPLIKATION** Es werden ausschließlich liposomale Grundlagen mit transdermalen Resorptions-Verstärkern verwendet
- **ORALE FORMEN** wie Lipocaps und Lozenges