



Netzwerk für bioide Hormone

# Qualitätsstandards für Netzwerk-Apotheken

**Wir Apotheker\*innen empfehlen folgenden Standards:**

## ROHSTOFFQUELLE AUS DER YAMSWURZEL

Der vorzugsweise aus der Yamswurzel gewonnenen Rohstoff „**Diosgenin**“ weist ein **Steroidgrundgerüst** auf, welches in darauffolgenden Syntheseschritten zu **bioidenten Hormonen** umgewandelt wird: Progesteron, Estradiol, Estriol, Testosteron, Prasteron, Pregnenolon, etc. Es erfolgt ein weltweiter Bezug von **GMP zertifizierten Hormonen** in Arzneistoffqualität und damit verbundene Qualitätssicherung durch **IR- Spektrometrie** in der Apotheke vor Ort.

## MIKRONISIERUNG

Durch die schlechte Resorption und kurze Halbwertszeit von Steroidhormonen, ist der **Mikronisierungsgrad** ein wichtiger Schritt in der **Wirkungsoptimierung**. Hierbei handelt es sich um eine mechanische Verkleinerung (Verreibung) der Substanzpartikel. Je kleiner bzw. feiner die Hormonpartikel sind, desto besser kann der Körper sie aufnehmen und verwerten. Dies gilt für alle Applikationswege (transdermal, oral, sublingual, vaginal, rektal, usw.).

Die **bioidenten Hormone** werden in den höchsten Mikronisierungsgraden (Partikelgröße unter 10 µm) verarbeitet. Dadurch wird die **bestmögliche Resorption** und damit auch **Bioverfügbarkeit** der Hormone garantiert.

## INDIVIDUALITÄT DER PATIENT\_INNEN

Durch unsere Aus- und Fortbildungen im Bereich **bioidenter Hormone** und pharmazeutischer Technologie sind wir in der Lage für jede Anforderung (Allergie, Unverträglichkeit, etc.) die passende Lösung zu finden und maßgeschneiderte Hormonspezialitäten herzustellen.

## PERSONENSCHUTZ/PRODUKTSCHUTZ

Die Rezeptur- und Defekturherstellung in der Apotheke unterliegt strengen rechtlichen Vorgaben, um die Qualität des individuell angefertigten Arzneimittels zu gewährleisten.

Das Apothekengesetz und die Vorschriften der Apothekenbetriebsordnung stellen nicht nur sicher, dass alle Rohstoffe und auch Verpackungsmaterialien vor ihrer Verwendung noch einmal auf ihre Reinheit und Qualität geprüft werden, sondern, dass auch die Ausstattung der Herstellungsräume und die Schutzausrüstung für das Personal umfangreiche Standards erfüllt.

© 2023

Netzwerk für bioide Hormone

[www.hormon-netzwerk.at](http://www.hormon-netzwerk.at)



## DIE BEDEUTUNG DER EXAKTEN DOSIERUNG

Die exakte Dosierung ist für unsere verschreibenden Ärzt\*innen essentiell für das Bemessen des Therapieerfolgs.

Diese **Dosiergenauigkeit** ist bei „Einzelapplikationsformen“ wie z.B. Lozenges, Kapseln/ Lipocaps und Vaginolen gegeben.

Bei Mehrdosenbehältnissen (transdermale Applikation) verwenden wir **normierte Airless Pump-Spender (oder normierte Glasspender)**, um dieser Anforderung gerecht zu werden. Dieses Pumpsystem garantiert eine dauerhaft kontrollierte Dosierung, sowie eine hygienische Anwendung von Cremes und Gelen durch Luftausschluss. **Ein Pumphyub fördert, je nach verwendetem Aufsatz, eine exakt bemessene Creme/Gel-Menge.** Dadurch kann der prozentuale Anteil der Hormone exakt dosiert werden.

Folgende galenische Formen gewähren maximale Wirkung bei minimalem Hormoneinsatz und müssen hergestellt werden können:

- **TRANSDERMALE APPLIKATION** Es werden ausschließlich liposomale Grundlagen mit transdermalen Resorptions-Verstärkern verwendet
- **ORALE FORMEN** wie Lipocaps und Lozenges